骨塩量測定結果

名前: KASATANI FUSAKO 様
年齢: 75.2 歳
性別: 女性
測定日: 2025/10/20
測定部位: 腰椎正面

骨塩量は骨のカルシウムの密度、すなわち骨の強度を示す一つの指標です。したがって、この値が低いことは骨粗しょう症になるリスクがあるということを意味し ます。しかし、この数値は肝機能のデータのように異常・正常という種類のもので はなく、一般の平均値に比べて高いあるいは低い傾向にあるかということを意味 しています。この値を参考に生活に活かしていきましょう。

【結果】

あなたの骨密度は1.300 g/cm²です。

あなたの測定値は20代の頃に比較して 116% になっています。

あなたの測定値は同年代の人の平均値に比較して 153% です。

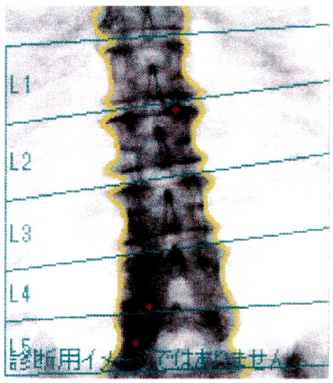
骨塩量の増加は25歳から30歳までです。これからは年齢とともに低下していきます。また急速な低下は骨粗しょう症の発症を早めることになります。毎日の生活の中に食事・運動・日光などを取り入れて骨塩量の維持に努めましょう。

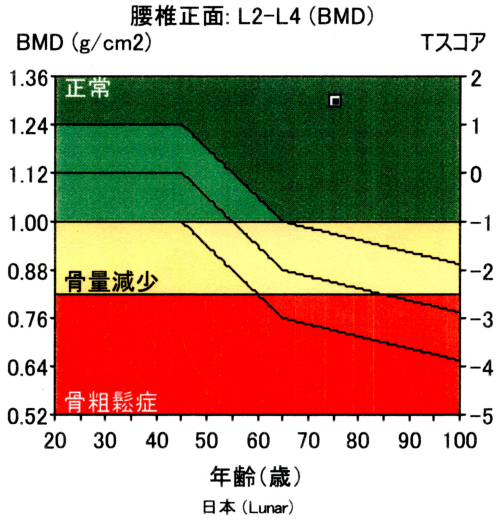
トレンド:L2-L4						
測定日	年齢	BMD	前回BMD異差		若年成人比較	
					%	Tスコア
2025/10/20	75.2	1.300 g/cm²	0.094 g/cm²	7.8%	116%	1.5
2024/10/21	74.2	1.283 g/cm²	0.077 g/cm²	6.4%	115%	1.4
2023/10/20	73.2	1.257 g/cm²	0.051 g/cm²	4.2%	112%	1.1
2022/11/09	72.2	1.261 g/cm²	0.055 g/cm²	4.6%	113%	1.2
2021/10/21	71.2	1.249 g/cm²	0.043 g/cm²	3.6%	112%	1.1
2019/09/25	69.1	1.253 g/cm²	0.047 g/cm²	3.9%	112%	1.1
2017/08/04	67.0	1.225 g/cm²	0.019 g/cm²	1.6%	109%	0.9
2016/08/09	66.0	1.228 g/cm²	0.022 g/cm²	1.8%	110%	0.9
2015/08/07	65.0	1.263 g/cm²	0.057 g/cm²	4.7%	113%	1.2
2014/10/03	64.1	1.238 g/cm²	0.032 g/cm²	2.7%	111%	1.0

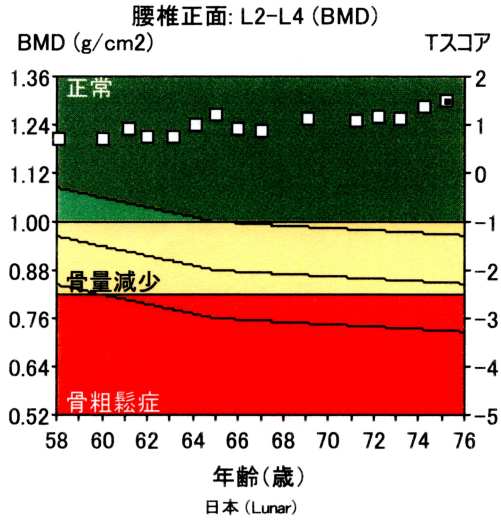
北里研究所病院

骨密度測定結果

氏 名：	KASATANI　FUSAKO様	I D：	04159644
生年月日：	1950/08/03　75.2	測定日：	2025/10/20
性別：	女性	依頼医師：	ISHII
年齢：	75.2		







腰椎正面L2-L4の結果	
L2-L4BMD	1.300 g/cm²
L2-L4若年成人比較%	116%
L2-L4同年齢比較%	153%

＝判定基準(脆弱性骨折無し)＝

正　　常：若年成人の80%以上

骨 量 減 少：若年成人の70%～80%

骨 粗 しょう 症：若年成人の70%未満

部位	BMD (g/cm²)	若年成人比較 %	若年成人比較 Tスコア	同年齢比較 %	同年齢比較 Zスコア	BMC	骨面積
L1	1.038 g/cm²	98%	-0.2	132%	2.1	13.24 g	12.75 cm²
L2	1.182 g/cm²	106%	0.5	139%	2.8	17.20 g	14.55 cm²
L3	1.271 g/cm²	113%	1.3	150%	3.5	19.08 g	15.01 cm²
L4	1.436 g/cm²	128%	2.6	169%	4.9	22.59 g	15.73 cm²
L1-L2	1.115 g/cm²	102%	0.2	136%	2.5	30.43 g	27.30 cm²
L1-L3	1.170 g/cm²	106%	0.6	141%	2.8	49.51 g	42.31 cm²
L1-L4	1.242 g/cm²	112%	1.1	148%	3.4	72.10 g	58.04 cm²
L2-L3	1.227 g/cm²	110%	0.9	144%	3.1	36.28 g	29.56 cm²
L2-L4	1.300 g/cm²	116%	1.5	153%	3.8	58.86 g	45.29 cm²
L3-L4	1.355 g/cm²	121%	2.0	160%	4.2	41.67 g	30.74 cm²

トレンド：L2-L4

測定日	年齢	BMD	前回BMD異差		若年成人比較 %	若年成人比較 Tスコア
2025/10/20	75.2	1.300 g/cm²	0.094 g/cm²	7.8%	116%	1.5
2024/10/21	74.2	1.283 g/cm²	0.077 g/cm²	6.4%	115%	1.4
2023/10/20	73.2	1.257 g/cm²	0.051 g/cm²	4.2%	112%	1.1
2022/11/09	72.2	1.261 g/cm²	0.055 g/cm²	4.6%	113%	1.2
2021/10/21	71.2	1.249 g/cm²	0.043 g/cm²	3.6%	112%	1.1
2019/09/25	69.1	1.253 g/cm²	0.047 g/cm²	3.9%	112%	1.1
2017/08/04	67.0	1.225 g/cm²	0.019 g/cm²	1.6%	109%	0.9
2016/08/09	66.0	1.228 g/cm²	0.022 g/cm²	1.8%	110%	0.9
2015/08/07	65.0	1.263 g/cm²	0.057 g/cm²	4.7%	113%	1.2
2014/10/03	64.1	1.238 g/cm²	0.032 g/cm²	2.7%	111%	1.0

北里研究所病院